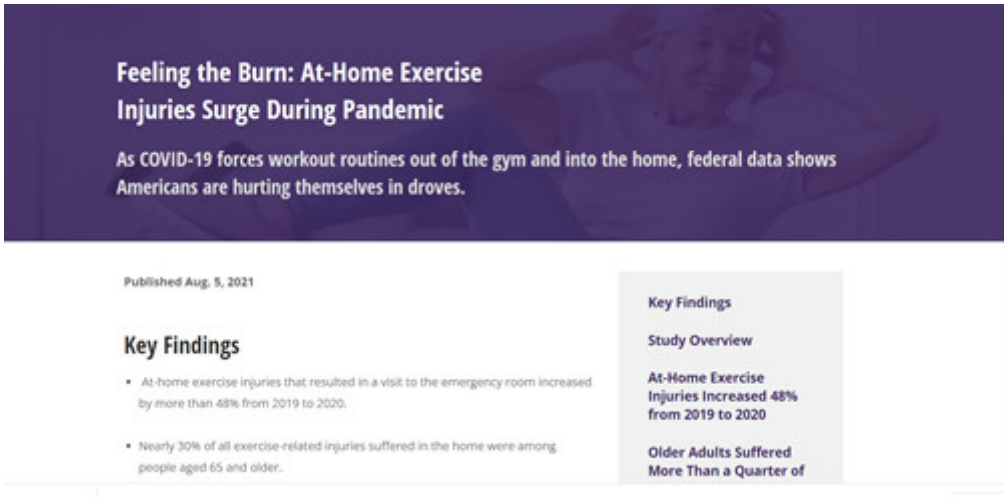
Aumentó el número de lesiones por realizar ejercicio en casa



En Mercado Fitness, informan que "entre 2019 y 2020, creció en más del 48% el número de consultas médicas en salas de emergencias debido a lesiones por ejercicios físicos realizados en el hogar. Estos datos se desprenden del Sistema Nacional de Vigilancia Electrónica de Lesiones de la Comisión de Seguridad de Productos para el Consumidor de Estados Unidos".

Más información aquí

Para Riasport es uno de los objetivos a conseguir, el tener un sistema nacional de registro de accidentes deportivos (SNRAD). Seguimos trabajando para conseguirlo. Necesitamos tu apoyo y tu adhesión.

Link to Original article: https://www.riasport.es/noticias/aumento-el-numero-de-lesiones-por-realizar-ejercicio-en-casa?elem=272713