

## Día Mundial Prevención de Ahogamientos



CAMPAÑA DE VERANO

#DeporteSeguro

#CeroAccidentesDeportivos

### NOTICIAS



**RIASPORT**



## DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DE LOS AHOGAMIENTOS



### EL DEBATE

Muere ahogado un niño de 12 años en Gran Canaria

Ayer

- Muere ahogado un niño de 12 años en la playa de Las Alcaravanas  
Informativos Telecinco · Ayer

### Ultima Hora

Tres de cada diez avisos por ahogamiento son de menores de 7 años

### el Periódico

Muere ahogado en una playa de L'Escala un hombre de 68 años

Hace 2 días



**FUENTE**

**GOOGLE NEWS**

### EL INDEPENDIENTE

Aumentan en más de un 55% el número de ahogados durante el primer semestre

### LAS PROVINCIAS

Luz roja por ahogados

informativos  
TELECINCO

El padre y el abuelo del niño de cuatro años ahogado en una piscina privada en Gijón: "Fueron segundos"

### LARAZÓN

No dejar a los niños solos, y vigilar a las personas mayores, precauciones para evitar ahogamientos en playas y piscinas





CAMPAÑA DE VERANO

#DeporteSeguro

#CeroAccidentesDeportivos

## RECOMENDACIONES



RIASPORT

### DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DE LOS AHOGAMIENTOS

- Incrementar la vigilancia de los menores y el acompañamiento a los mayores
- Acudir a piscinas/playas en las que haya servicio de socorrismo
- Respetar las señalizaciones y avisos de los socorristas
- En piscinas, restringir el acceso a la piscina con uso de vallas que impida entrar a los/as niños/as en el recinto sin un adulto
- Utilizar un chaleco salvavidas si no se sabe nadar
- No sobreestimar la condición física ni la capacidad para nadar
- Evitar tirarse cabeza
- Evitar bañarse de noche
- Protégete del sol

**Cadena de supervivencia del ahogamiento. (Szpilman et al., 2014)**



Szpilman, D., Webber, J., Quan, L., Bierens, J., Morizot-Leite, L., Langendorfer, S.J., ... & Lofgren, B. (2014).  
Creando una cadena de ahogamiento de supervivencia. Resucitación, 85 (9), 1149-1152.

Con motivo del **Día Mundial para la prevención de los ahogamientos**, desde **Riasport** y en colaboración de la campaña de **Ojopequealagua** lanzamos este llamamiento a la ciudadanía para informar y concienciar que lo más importante sea "PREVENIR".

Os mostramos la recopilación de una serie de **noticias** actuales y recientes de tristes sucesos y os alertamos para que no os convirtáis en la próxima noticia. Para conseguirlo, además hemos creado una serie de **recomendaciones** y sugerencias que ayudan a evitar estas situaciones, que aunque suceden a lo largo del año, especialmente se incrementan en la época estival.

Ayúdanos a evitarlo. Fórmate y síguenos.

Desde **Riasport** te podemos ayudar y asesorar. Consulta sin compromiso en **info@riasport.es**

**Link to Original article:** <https://www.riasport.es/noticias/dia-mundial-prevencion-de-ahogamientos?elem=286829>