

¿Qué hacer si te sorprende un fuego haciendo tu práctica deportiva?



CAMPAÑA DE VERANO

#DeporteSeguro

#CeroAccidentesDeportivos

NOTICIAS

RIASPORT

CÓMO SALIR DE UN INCENDIO FORESTAL SI TE SORPRENDE DURANTE LA PRÁCTICA DEPORTIVA

Impresionante imagen de un hombre atrapado en los incendios de España

 **FUENTE**

GOOGLE NEWS



Levante

Los bomberos sofocan siete incendios forestales y rescatan a dos excursionistas



elDiario.es

El peor año en superficie quemada en casi tres décadas: así evolucionan los incendios activos en España



SEI2

Los incendios activos en España no cesan y siguen quemando hectáreas: ya son más de 200.000 en todo el país



SIGUE LOS SIGUIENTES CONSEJOS





CONSEJOS



1.- Avisar urgentemente al **112**

Conserve la calma y obedezca las instrucciones de los agentes forestales o de protección civil



2.- DAR MEDIA VUELTA nada más divisar el incendio.

Observe la dirección del fuego y prevea una salida de escape

3.- Trate de ir a las zonas SIN VEGETACIÓN



4.- **NO HUIR** del fuego ladera arriba, es mejor pasar por los flancos, zonas ya quemadas, cortafuegos o barreras naturales (río, carreteras)

5.- Vigile **EL VIENTO**, un cambio puede hacer que el fuego le rodee, vaya siempre en sentido contrario

6.- Si el fuego le rodea sitúese en **TIERRA YA QUEMADA** y respire con un pañuelo húmedo tapando boca y nariz

Además, en nuestra web podrás encontrar recomendaciones fundamentales de seguridad para espacios naturales, excursionismo y salidas grupales



En España, el **fuego y los incendios**, estas semanas de finales de junio, mes de julio y lo que llevamos de agosto del año 2022 no sólo están suponiendo para la propia naturaleza, familias, sector económico, etc., una situación devastadora, sino que también para los amantes de la práctica de la actividad física en el entorno natural supone un desafío, un reto y una amenaza.

Por este motivo, desde la Red, os lanzamos unos **CONSEJOS** para que sea una **práctica segura**. Además te recordamos unos consejos previos sobre un "Decálogo de seguridad para espacios naturales, excursionismo y salidas grupales" que puedes encontrar en nuestra página web/recursos/infografía ([aquí](#)).

No dejes que un momento de alegría y disfrute con la naturaleza se torne en una experiencia desagradable. Siempre "**PREVENIR**".

Ayúdanos a evitarlo. Fórmate y síguenos.

Desde **Riasport** te podemos ayudar y asesorar. Consulta sin compromiso en **info@riasport.es**

Link to Original article: <https://www.riasport.es/noticias/que-hacer-si-te-sorprende-un-fuego-haciendo-tu-practica-deportiva?elem=286917>