

# Riasport - Artículos de opinión

<https://www.riasport.es/>

## Deporcam - Parte 1. La planificación de la actividad física en los modelos sanitarios

ARTÍCULO

**La planificación de la actividad física en los modelos sanitarios:  
¿estamos preparados para este nuevo reto? (Parte 1)**



**Víctor Díaz Jiménez-Benito,<sup>1</sup>  
Ana M<sup>a</sup> Magaz-González,<sup>2</sup>  
Marta García-Tascón<sup>3,4</sup>**

<sup>1</sup> Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Universidad de Alcalá  
<sup>2</sup> Riasport. Red estatal para la investigación de la seguridad deportiva  
<sup>3</sup> Universidad Pablo de Olavide de Sevilla. Grupo MOTIVA2  
<sup>4</sup> Universidad de Valladolid. Grupo IGOID

---

**T**odos los profesionales de la actividad física y el deporte procuran realizar su trabajo en las mejores condiciones de

Sin embargo, la mayoría de los estudios que se están realizando en el ámbito científico, no solamente en España,

**el deporte no han hallado un modelo de planificación ideal.** Y la exploración de este campo trasciende en su importancia

Comenzamos el año 2023 y nos atrevemos con **nuevos retos** que pueden ayudar a la mejora de la seguridad, y se trata de diseñar y soñar cómo debería ser la gestión y la planificación de la actividad física en los modelos sanitarios.

**Riasport** colabora en esta disertación con **Deporcam** puesto que no existe la definición de cómo debe ser la organización, el buen diseño y planeación de este servicio, para dar respuesta no sólo a las demandas de la sociedad, sino que abre una nueva vía de inserción laboral para los profesionales de la actividad física y el deporte, que supone el desarrollo de la **práctica física segura** pues el asesoramiento de forma conveniente se comparte con otros profesionales.

Más información en páginas 48-49 [aquí](#)

**Link to Original article:** <https://www.riasport.es/articulos-de-opinion/deporcam-parte-1-la-planificacion-de-la-actividad-fisica-en-los-modelos-sanitarios?elem=297379>